

2011年度 公認C級コーチ養成講習会実施要項

- 1 主旨 地域のサッカークラブ、スポーツ少年団、スポーツクラブ、スポーツ教室等において、サッカーの基礎的指導に当たる指導者の養成を目的に実施します。また、検定試験を実施し、合格者を「公認C級コーチ」とします。
- 2 主催 財団法人日本サッカー協会
3 主管 社団法人栃木県サッカー協会
- 4 期日 第1回 6, 7月の土, 日曜日
平成23年 6月25・26日, 7月2・3・9・10日
第2回 11, 12月の土, 日曜日
平成23年11月12・19・20・26・27日, 12月3日
- 5 会場 第1回, 第2回とも 高根沢高校
・講習会初日は, 午前8時30分 集合
・講師 (財)日本サッカー協会 公認インストラクター
- 6 参加資格
(1) 栃木県サッカー協会各種役員及び地区役員
(2) 18歳以上(高校生は不可)の第1種, 第2種, 第3種, 第4種, 女子指導者
- 7 募集人員(1回につき)
指導者 40名 (原則として, 欠席は認められない。)
募集定員が15名以下の場合, 中止となる場合があります。
- 8 受講料 37,000円
(テキスト代, 公認C級コーチ納付金, 登録料5000円含)
- 9 内容
(1) 全42時間(6日間)+通信教育(8時間)
(2) 内容※内容が一部変更になる場合があります。
- | | |
|---------------------|---------|
| 基礎理論 (講義) | 13時間 |
| ①ガイダンス&サッカーの組織(1時間) | |
| ②発育発達と一貫指導 | (1.5時間) |
| ③メディカルの知識 | (1.5時間) |
| ④コーチング法 | (1.5時間) |
| ⑤GK指導法 | (1.5時間) |
| ⑥サッカーの戦術理論(攻撃・守備) | (1.5時間) |
| ⑦競技規則とフェアプレー | (1.5時間) |
| ⑧指導者の役割 | (1.5時間) |
| ⑨指導実践ガイダンス | (1.5時間) |
| 実技 | 22時間 |
| ①サッカーとは&コミュニケーション | (2時間) |
| ②初心者の指導 | (2時間) |
| ③ゴールを奪う(シュート) | (2時間) |
| ④ゴールを奪う(突破からシュート) | (2時間) |
| ⑤ゴールをめざす(コントロール) | (2時間) |
| ⑥ゴールをめざす(パス・ヘディング) | (2時間) |
| ⑦ボールを奪われない(身体の使い方) | (2時間) |
| ⑧ボールを奪う | (2時間) |
| ⑨ゴールを守る | (2時間) |
| ⑩ゴールを守る(ゴールキック) | (2時間) |
| ⑪スモールサイドゲーム | (2時間) |
| 指導実践 | 6時間 |
| 筆記テスト | 1時間 |
- 10 申込方法
別紙の参加申込書兼受講承諾書の希望するところに○を付け、必要事項を記入して下記事務局へ提出してください。申込者多数の場合は、事務局で審査し、後日通知します。
- 第1回目 締切 平成23年5月19日(木)までに直接FAXにて申込んで下さい。(期日厳守)
- 第2回目 締切 平成23年10月13日(木)までに直接FAXにて申込んで下さい。(期日厳守)
- ・40名以上の申込者がいる場合は、技術委員会で選考し、通知します。受講できない方のみご連絡いたしますのでご了承ください。
 - ・15名以下の場合には開催しない場合があります。その時は、全員にご連絡いたします。
- *参加申込書送付先 (社)栃木県サッカー協会
TEL 028-684-6900
FAX 028-684-3330
- 11 持ち物 サッカーのできる用意(屋内シューズ含)、ボール、筆記用具、飲料水、参加費弁当、
- 12 その他 講習会初日にテキスト、ビデオ、受講者名簿、日程表を配付します。