

# 2026年度フィジカルフィットネスCライセンスコーチ養成講習会

## 栃木 FA コース 開催要項

- 1 目的 フィジカルフィットネストレーニングを計画および実行する際のベースとなる基礎的な知識を会得し、フィジカルフィットネスに関して選手に指導できる人材を養成することを目的とする。
- 2 主催 (公社) 栃木県サッカー協会
- 3 受講資格 有効な JFA Cライセンスを保有していること
- 4 受講条件
  - (1) すべての日程・カリキュラムを受講できること
  - (2) 同意書・誓約書の内容に同意し、受講確定後、別途指定する日までに提出すること。
- 5 期日 2026年3月23日(月)～26日(木)4日間 (通い型)
- 6 会場 白鷗大学
- 7 カリキュラム
  - ① サッカーで要求される体力
  - ② 運動生理学
  - ③ ウォーミングアップとクーリングダウン
  - ④ 心拍数分析と指導実践プランニング
  - ⑤ ランニングトレーニングとコーディネーション
  - ⑥ 体力テスト
  - ⑦ 筆記試験
- 8 受講申込  
別紙「受講申込書」に必要事項を記入の上、メールで送付願います。  
メールアドレス：[takeshi3maki@yahoo.co.jp](mailto:takeshi3maki@yahoo.co.jp)
- 9 受講料 55,000円(税込)  
◎受講料は、日本サッカー協会ホームページ「KICK OFF」の申込の際の案内に従って納入してください。

※「受講申込書」の送付及び受講料の納入期限は、3月16日(月)までをお願いいたします。

10 別紙一覧

- (1) コーススケジュール(案)
- (2) 同意書
- (3) 誓約書

問い合わせ

(公社)栃木県サッカー協会

シニアチューター 榎 剛

携帯番号 090-3336-1965