

# 栃木 レフェリー



## スタートアップセンター

これから審判活動に本格的に取り組む審判員、技術向上を目指し学びなおしを図りたい審判員を対象とした研修会「栃木レフェリースタートアップセンター」を毎月開催しています。

お気軽にご参加ください。

- ◎開催：毎月第2週または第3週の土曜日 夜間（変更あり）
- ◎会場：〈座学〉おもに宇都宮市内  
〈実技〉リアンビレッジ矢板(とちぎフットボールセンター)
- ◎対象：年齢/性別を問わず3・4級の希望者（自由参加）
- ◎費用：無料

こんな方におススメ・・・

- 4級を取得したけど、審判のやり方がよく分からない。
- プレーはしていたけど、ルールは詳しくない。
- 子供は卒団したけど、もう少し審判を続けてみたい。
- もう少し上手になりたい。
- 3級を目指したい。
- 3級になったがアクティブな活動ができていない。
- もう一度、学びなおしたい（3級の方もどうぞ！）などなど

2023年度開催予定日（状況により変更する場合があります）

座学：~~4月終了日~~、~~6月終了日~~、9月23日、10月14日、12月2日、2月10日、3月9日  
(16日実技から変更)

実技：~~5月終了日~~、~~7月終了日~~、~~7月終了日~~、11月18日、1月20日  
(15日から変更) 試合研修(終日)

Tochigi Referee Startup Center

次回 開催情報（座学）

2023年9月23日（土）

宇都宮市国本地区市民センター

18:00～19:30

参加申込



<https://forms.gle/zC5D3dQ6ohCH2w8ZA>

問合せ先

(公社)栃木県 FA 審判委員会

栃木レフェリースタートアップセンター

mail: [tfa.startup@gmail.com](mailto:tfa.startup@gmail.com)

TRSC



# 栃木 レフェリー

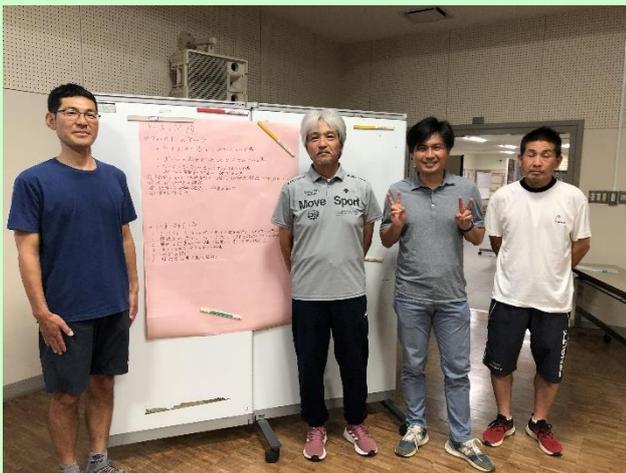
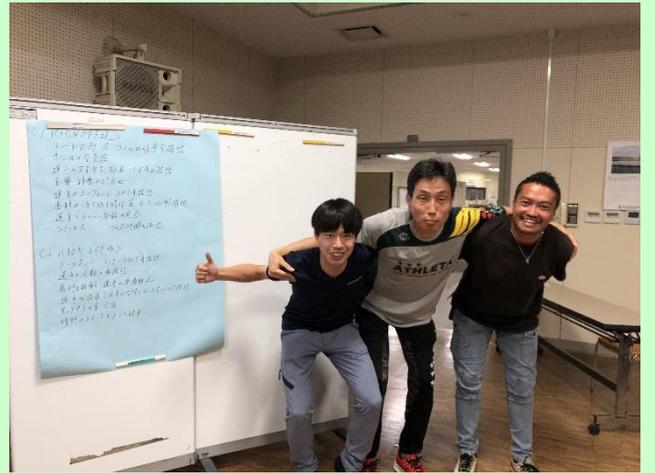


# スタートアップセンター

## 2023年シーズン 活動風景

(4~7月)





サッカーを楽しむために④  
必要なものは？

- ① コミュニケーション
- ② 応援
- ③ 仲間(チーム)
- ④ 相手
- ⑤ 安全性
- ⑥ ルール
- ⑦ 道具(ボール、スパイク、ユニフォーム等)
- ⑧ 勝負敗
- ⑨ 時間
- ⑩ スポンサー
- ⑪ スタッフ
- ⑫ 環境(コート)
- ⑬ モチベーション
- ⑭ リスペクト

サッカーを楽しむために 2冊  
必要なものは？

- |             |            |
|-------------|------------|
| ・フェアプレー     | ・ユニフォーム    |
| ・声出し        | ・スパイク      |
| ・ゴール        | ・戦術        |
| ・ボール        | ・練習        |
| ・ルール        | ・体力        |
| ・環境         | ・メンタル      |
| ・仲間(チームメイト) | ・相手        |
| ・技術         | ・平等・公平     |
| ・お弁当        | ・水筒        |
| ・応援         | ・休憩        |
| ・やる気+元気     | ・カントク      |
| ・リスペクト      | ・感謝の気持ち    |
| ・送迎         | ・ウォーミングアップ |
| ・グラウンド      | ・カメラ       |
| ・瞬発力        | ・天気        |
| ・用具         | ・会話        |
| ・コーチ        | ・コソ練       |
| ・審判         | ・スタジアム     |

- ① フィールド
- ② ホール
- ③ 競技者、対象者
- ④ の用具
- ⑤ 主審
- ⑥ 副審、審判員
- ⑦ 左ア、公平な事
- ⑧ スタッフ
- ⑨ 家族のサポート
- ⑩ お金
- ⑪ 認知度(社会的評価)
- ⑫ 応援
- ⑬ 精神論(あの人が気持)
- ⑭ ~~リスペクト~~
- ⑮ 豊かな自然
- ⑯ 時計
- ⑰ ホイッスル審判用具  
(吹かす音)
- ⑱ 競技規則
- ⑲ ゴールの基  
(ネット)
- ⑳ コートフック
- ㉑ 石炭、ジャンパー
- ㉒ 交代ボード

- 1冊性
- ボール どの
  - 満足感 (勝利)
  - 意見
  - ルール
  - グラウンド
  - 仲間  
指導を受けて出来る事
  - レジャーが楽しい
  - 審判
  - 指導者の情熱
  - サッカーが楽しいが無かった  
親に参加様になった
  - 天気
  - 審判の体力作り
- その他  
TRSCの画像が無い  
みんな参加が増え始めた

