

栃木 レフェリー

はじめてでも大丈夫
見る・聞く・やってみる



スタートアップセンター

開催情報（実技研修）

2026 年 10 月 17 日（土）

矢板 とちぎフットボールセンター

18:00～19:30



<https://forms.gle/nMa3ZhiXvXN76ioq8>

参加申込

これから審判活動に本格的に取り組む審判員、技術向上を目指し学びなおしを図りたい審判員を対象とした研修会「栃木レフェリースタートアップセンター」を毎月開催しています。

お気軽にご参加ください。

◎開催：毎月第2週または第3週の土曜日 夜間（変更あり）

◎会場：〈座学〉おもに宇都宮市内

〈実技〉鹿沼サンエコ自然の森サッカー場 他

〈オンライン〉平日と休日に同じ内容で実施

◎対象：年齢/性別を問わず 3・4 級の希望者、未取得者も可

◎費用：無料

2026 年度開催予定日（状況により変更する場合があります）

座学：4月~~26日~~^{（オンライン研修）}、6~~月3日~~^{（オンライン研修）}、12月13日、1月20/24日、2月27日、3月10/14日^{（オンライン研修）}

実技：5~~月3日~~^{（8人制試合研修）}、7~~月20日~~^{（OL研修へ変更）}、9~~月3日~~^{（OL研修へ変更）}、10月17日、11月21日、3月20/21日^{（11人制試合研修）}

こんな方におすすめ・・・

- 4 級を取得したけど、審判のやり方がよく分からない。
- プレーはしていたけど、ルールは詳しくない。
- 子供は卒団したけど、もう少し審判を続けてみたい。
- 8 人制だけでなく 11 人制も経験してみたい。
- 3 級を目指したい。
- 3 級になったがアクティブな活動ができていない。
- もう一度、学びなおしたい（3 級の方もどうぞ！）

審判を始めよう！

審判を続けよう！

審判を楽しもう！

TRSC



Tochigi Referee Startup Center



問合せ先（公社）栃木県 FA 審判委員会 栃木レフェリースタートアップセンター tfa.startup@gmail.com