2025 年度 第３回栃木県サッカー協会スポーツ救命ライセンス講習会 開催要項

今回より本講習会は、日本サッカー協会指導者リフレッシュポイント（１０ポイント）付与対象の講習会となります。

1. 目　　的 スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR（心肺蘇生法）や自動体外式除細動器（AED）の正しい使用方法を学び、救命方法を身に付けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象を把握し、適切な対処ができるようにする。

2. 主　　催 公益財団法人日本サッカー協会（JFA）

3. 共　　催 公益社団法人栃木県サッカー協会

4. 日　　時 2026 年 3 月 15 日（日）10：00～17：30

5. 会　　場 芳賀赤十字病院　講堂（栃木県真岡市中郷 271）

6. 受講資格 2025 年 4 月 1 日現在、満 15 歳以上である者

7. 定　　員 20 名程度

8. カリキュラム（休憩等を除く 300 分）

10:00～10:10 ガイダンス・コース概論（メッセージビデオ含む）
10:10～10:40 講義 1
（心臓突然死・一次救命措置（BLS））
10:45～12:00 BLS 実技
（説明、デモ動画、意識～呼吸の確認、胸骨圧迫、圧迫交代、AED、シナリオ）
12:00～12:45 昼食休憩
12:45～13:05 実技試験
13:10～14:10 講義 2
（脳震盪、熱中症、アナフィラキシー、窒息）
14:15～15:30 搬送実技
15:35～15:55 筆記試験
15:55～16:05 クロージング

9. 受 講 料

・リフレッシュポイント付与希望者

【新規】8,800 円（※JFA 納付金 2,200 円、教材、事務手数料含む）
【更新】6,600 円（※JFA 納付金 1,100 円、事務手数料含む）［更新者の教材はありません］

・希望されない方

【新規】5,500 円（※JFA 納付金 2,200 円、教材、事務手数料含む）
【更新】3,300 円（※JFA 納付金 1,100 円、事務手数料含む）［更新者の教材はありません］

受講料は、受講決定後 3 月 2 日（月）～ 6 日（金）までに口座振込みにてお支払い下さい。
振込口座は受講決定メールにてお知らせします。

10. 受講申込　受講希望者は、下記の参加申込書および顔写真を 2 月 26 日（木）までにメール送付して下さい。
受講可否は 2 月 27 日（金）にメールでお知らせしますので、以下アドレスからのメールが受信できるよう設定して下さい。

【送付先】（公社）栃木県サッカー協会　info@tfa.or.jp
・参加申込書［Excel ファイル］
・顔写真（縦 4 ㎝×横 3 ㎝）［jpg ファイル］

11. 有効期間　ライセンスの有効期間は、受講日より起算して 3 年間とし、最後の 1 年の間に更新講習を受講するものとする。更新できなかった場合は失効するが、再度受講することは可能である。

12. そ の 他　本講習会は公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件の BLS 講習会に認定されています。

13. 問合せ先　（公社）栃木県サッカー協会（mail：info@tfa.or.jp）