

2026 年度 第 1 回栃木県サッカー協会スポーツ救命ライセンス講習会 開催要項

今回より本講習会は、日本サッカー協会指導者リフレッシュポイント（10ポイント）付与対象の講習会となります。

1. 目的 スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR（心肺蘇生法）や自動体外式除細動器（AED）の正しい使用方法を学び、救命方法を身に付けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象を把握し、適切な対処ができるようにする。
2. 主催 公益財団法人日本サッカー協会（JFA）
3. 共催 公益社団法人栃木県サッカー協会
4. 日時 2026 年 7 月 12 日（日）10：00～17：30
5. 会場 芳賀赤十字病院 講堂（栃木県真岡市中郷 271）
6. 受講資格 2026 年 4 月 1 日現在、満 15 歳以上である者
7. 定員 20 名程度
8. カリキュラム（休憩等を除く 300 分）
 - 10:00～10:10 ガイダンス・コース概論（メッセージビデオ含む）
 - 10:10～10:40 講義 1
（心臓突然死・一次救命措置（BLS））
 - 10:45～12:00 BLS 実技
（説明、デモ動画、意識～呼吸の確認、胸骨圧迫、圧迫交代、AED、シナリオ）
 - 12:00～12:45 昼食休憩
 - 12:45～13:05 実技試験
 - 13:10～14:10 講義 2
（脳震盪、熱中症、アナフィラキシー、窒息）
 - 14:15～15:30 搬送実技
 - 15:35～15:55 筆記試験
 - 15:55～16:05 クロージング
9. 受講料
 - ・リフレッシュポイント付与希望者
 - 【新規】 8,800 円（※JFA 納付金 2,200 円、教材、事務手数料含む）
 - 【更新】 6,600 円（※JFA 納付金 1,100 円、事務手数料含む） [更新者の教材はありません]

・希望されない方

【新規】 5,500 円（※JFA 納付金 2,200 円、教材、事務手数料含む）

【更新】 3,300 円（※JFA 納付金 1,100 円、事務手数料含む） [更新者の教材はありません]

受講料は、受講決定後 6 月 29 日（月）～ 7 月 3 日（金）までに口座振込みにてお支払い下さい。
振込口座は受講決定メールにてお知らせします。

10. 受講申込 受講希望者は、下記のフォームよりお申し込みください。

受講可否は 6 月 26 日（金）にメールでお知らせしますので、以下アドレスからのメールが受信できるように設定して下さい。

（公社）栃木県サッカー協会 info@tfa.or.jp



11. 有効期間 ライセンスの有効期間は、受講日より起算して 3 年間とし、最後の 1 年の間に更新講習を受講するものとする。更新できなかった場合は失効するが、再度受講することは可能である。

12. そ の 他 本講習会は公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件の BLS 講習会に認定されています。

13. 問合せ先 （公社）栃木県サッカー協会（mail : info@tfa.or.jp）